

# CARTE DE SOINS



Bienvenue dans notre spa, un havre de paix dédié à votre bien-être et à votre détente. Notre établissement est conçu pour offrir une expérience de spa unique et inoubliable, où vous pourrez vous relaxer, vous ressourcer et prendre soin de vous.

Notre carte de soins a été soigneusement élaborée pour répondre à vos besoins, en utilisant des produits de qualité supérieure et des techniques de soins de pointe.

Que vous souhaitiez vous offrir un moment de lâché prise, retrouver votre équilibre intérieur ou améliorer votre apparence, nous sommes là pour vous accompagner dans votre démarche bien-être.

Nous avons hâte de vous accueillir dans notre spa et de vous offrir une expérience unique.

## RÉSERVATION

Nous sommes ouvert du **lundi au dimanche de 10h à 20h**.  
Vous pouvez nous joindre au **04 95 30 97 70**



Réservez en ligne sur l'**application PLANITY**, cliquez sur le lien suivant :

<https://www.planity.com/hotel-spa-ostella-20600-bastia>



L'accès aux équipements du SPA (piscine, jacuzzi et salle de sport) est offert aux clients extérieurs à partir de 100 € de soins par personne.

Un supplément de 30€ sera facturé pour toute prestation inférieure à 100 €.

Inclus dans le tarif de la chambre pour les clients de l'hôtel.

# MENU



**NAVIGATION DIRECT**  
Ou scroll

[ACCUEIL](#)

[NOS PARTENAIRES](#)

[LES INSTANTS SPA](#)

[MASSAGES &  
GOMMAGES](#)

[L'ATELIER NATURO](#)

[L'EXPERTISE SOTHYS](#)

[L'ESTHÉTIQUE](#)

[LPG &  
PRESSOPHÉRAPIE](#)

[MINCEUR](#)

[SPORT & FORME](#)

[RÉSERVATIONS &  
CONDITIONS](#)



En choisissant **SOTHYS** comme partenaire beauté, nous avons choisi l'expérience de soin plurielle alliant **une technicité irréprochable à une réelle expérience sensorielle**. La dynamique de la Maison SOTHYS repose sur sa capacité à rester elle-même tout en apportant des solutions nouvelles dans le monde changeant de la beauté. Dans chacune de ses innovations, elle poursuit l'idée d'une beauté responsable, respectueuse de la peau et de l'environnement. SOTHYS c'est dans 120 pays, une démarche exclusivement professionnelle, pratiquée par des esthéticiennes expertes hautement formées à la marque.

## Green SPA

### **Une marque engagée ...**

Succombez à la finesse de **nos huiles de soin Bio Green SPA** divinement conçues pour apaiser, assouplir et nourrir votre peau tout en douceur.

Leur composition clean et sans superflu repose sur la délicatesse de l'huile de macadamia et de jojoba.

100% du total est d'origine naturelle.

98% des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.



**LPG® endermologie** propose une alternative 100% naturelle : **relancer l'activité cellulaire endormie au cœur de notre peau** pour lutter contre toutes manifestations inesthétiques (rides, peau relâchée, rondeurs rebelles, peau d'orange...).

Parce que nous traitons les pathologies tissulaires les plus sérieuses (cicatrices, fibroses, lymphoedème, brûlures..) et que nous étudions le tissu conjonctif depuis plus de 30 ans, nous croyons aux capacités intrinsèques de la peau. **0 risque. 0 effet secondaire. Toujours des résultats.**

# NOS PARTENAIRES







# LES INSTANTS SPA

## Le Business Relax – 49 €

1h30 chrono pour une profonde détente !

Pour le déjeuner, profitez de notre formule express “ Instant Gourmand 2 plats\* ”.

Soin de 20' au choix : Réflexologie faciale, massage AMMA ou massage des pieds

Tous ces soins sont réalisés sans nécessité de vous déshabiller et sans utilisation de surplus d'huile de massage.

*Sur réservation, le midi en semaine uniquement.*

*\*Hors boissons*

## Évasion détente – 149 €

Un moment de déconnexion !

Massage corps 50' ou Soin du visage de 50', séance de coaching personnalisée offerte et journée au bord de la piscine.

Déjeunez ou dînez dans notre restaurant avec notre menu “ Instant Gourmand 3 plats ”, coupe de muscat pétillant, eau et café inclus\*.

Accès au jacuzzi, à la salle de sport et tisanderie inclus !

Peignoir, tongs et serviettes fournis.

*Sur réservation.*

*Hors samedi midi et dimanche.*

## La Parenthèse Romantique - 335€ par personne

Une nuit en suite de luxe double et sa décoration romantique.

Un accueil VIP : bouteille de champagne brut.

Votre dîner à la carte servi en suite ou au restaurant, bouteille de vin couleur au choix.

Votre petit-déjeuner en suite ou en buffet au restaurant.

Deux massages du corps sur mesure de 50'

Accès au centre de bien-être (piscine, jacuzzi, salle de sport).

Peignoirs, tongs, serviettes fournis.

*Sur réservation en semaine uniquement - valable pour 2 personnes uniquement*

## CÉRÉMONIAL DU CORPS - 2H - 250 €

Green SPA

Plongez dans l'univers féérique du SPA. Sublime rituel pour une peau magnifiée et une détente absolue.

Tout un programme agrémenté de l'accès notre espace bien-être (piscine, jacuzzi, salle de sport et tisanderie).

Choisissez le parfum pour vous accompagner dans ce voyage sensoriel.

**Gommage 30' + enveloppement 30' + massage 60'**

## LE SPÉCIFIQUE DOS - Massage décontractant au Monoï et CBD 30' - 70 €

Un soin spécifique décontractant, idéal pour délasser les muscles endoloris par l'effort, la fatigue, ou le stress. Ce massage aux douces notes parfumées de Monoï et aux actifs puissants de CBD, vous surprendra par son efficacité !

## LE FUTURE MAMAN à l'huile nourrissante de Coco - 60' - 120 €

Du 4ème au 8ème mois de grossesse\*, ce massage est un moment de détente tout en douceur.

Il soulage les zones les plus sollicitées de votre corps pendant cette période si particulière. Chouchoutez-vous en toute sérénité en attente de l'arrivée de bébé.

*\*Présentation d'une autorisation médicale obligatoire.*

## L'ÉTOILE - 60' - 120 €

Massage et techniques de réflexologie des extrémités !

Tête, mains, pieds, laissez vous surprendre par l'originalité de ce soin qui vous permet de rester habillé(e) tout en atteignant un niveau de profonde relaxation !



*Tous nos massages peuvent être réalisés en duo (selon disponibilité).*



P 1/2

# NOS MASSAGES SPÉCIFIQUES





# NOS MASSAGES & GOMMAGES

P 2/2

Unique et adapté à chacun, nos massages sont de véritables soins *SIGNATURE Spa Ostella Club*.  
Ils vous apporteront détente et lâcher prise.  
Laissez-vous porter vers cette divine relaxation et choisissez le parfum pour vous accompagner dans ce voyage sensoriel.

## **Le Découverte 30' – 65 €**

Massage corps 30 min  
(face avant ou arrière au choix)

## **Le Tradition 60' – 120 €**

Massage corps entier 60 min

## **Le Sérénité 75' – 150 €**

Massage corps entier 75 min agrémenté de son massage crânien personnalisé.

## **Le Divin 90' – 185 €**

Massage corps entier 90 min, saupoudré de techniques énergétiques et agrémenté de son massage crânien personnalisé.

L'excellence d'un gommage relaxant de tout le corps et de l'application de produits nourrissants, vous laisseront une peau radieuse, merveilleusement douce et lisse.

Choisissez le parfum pour vous accompagner dans ce voyage sensoriel.

## **Gommage 30' - 59 €**

**Gommage (30') + massage (30') = 60' de soin – 124 €**

**Gommage (30') + massage (60') = 90' de soin – 174 €**



*Tous nos massages peuvent être réalisés en duo (selon disponibilité).*

Parce qu'aujourd'hui le Spa se doit d'être holistique pour répondre à tous les besoins en terme de bien-être, de beauté et de santé, le SPA OSTELLA CLUB vous propose les soins Naturo :

### CONSULTATION NATUROPATHIE - 1h30 à 2h - 80 €

« *La Naturopathie c'est avant tout l'art de rester en bonne santé, d'être à nouveau acteur et responsable de sa santé et de prendre soin de soi par des moyens naturels.* »

Lors de la consultation nous étudierons votre parcours de vie, votre hygiène de vie (alimentaire, physique et émotionnelle), nous analyserons votre profil « naturo » et nous vous proposeront un parcours\* visant, d'une part à résoudre vos petits maux et d'autre part à optimiser votre capital vital.

\*L'ensemble des moyens proposés sont considérés comme naturels et biologiques.

Le + de LA MAISON NATURO : L'IRIDOLOGIE, l'observation de votre IRIS, qui permet de recueillir de précieuses informations sur l'état de votre métabolisme, ses fragilités et votre terrain.

*Note: Les informations données lors de la consultation en naturopathie ne substitueront en aucun cas un traitement médical et ne dispensent en aucun cas de consulter et/ou de suivre les recommandations allopathiques de votre médecin.*

### Soin énergétique ACCESS BARS - 60' - 70 € ou 70' - 80 €

Cette méthode de soin énergétique permet de se débarrasser des blocages émotionnels qui limitent notre vision de la réalité.

Elle donne accès à plus de conscience, plus de choix dans la vie et plus de possibilités d'évolution et de concrétisation.

C'est une invitation à explorer le lâcher prise et de « nettoyer » son corps et son esprit.



# L'ATELIER NATURO



# L'ATELIER NATURO



## Massage DÉTOXINANT – RELAXANT

Enchaînement de techniques manuelles en synergie avec la naturopathie qui a pour effet de drainer les émonctoires, de détoxifier le corps, d'éliminer les déchets et de relancer le système lymphatique.

Il aide à l'affinement de la taille et diminue la rétention d'eau. Anti-stress, cette méthode améliore le sommeil. Anti œdème, cette technique affine le corps et réduit la cellulite.

Version au choix :

- Soin global visage et corps 75 minutes - 135 €
- Soin spécial jambes 45 minutes - 80 €
- Soin spécial visage 30 minutes - 55 €

## Massage TCHI NEI TSANG du ventre - 60' – 100 €

Le Chi Nei Tsang est un massage taoïste centré uniquement autour du ventre. Mais bien plus qu'un simple massage traditionnel, c'est un massage en profondeur qui agit directement sur les organes internes.

La pratique du Chi Nei Tsang vise à restaurer l'harmonie de notre circulation d'énergie (le Qi) pour le plus grand équilibre entre notre corps et notre esprit.

## Massage AYUR JIOTHY (Lumière de Vie) issu de la tradition

**Ayurvédique, relaxant et énergisant - 60' – 100 €**

Ce soin global du corps à l'huile de sésame ou de coco, ré-harmonise corps et esprit. Il améliore ainsi les douleurs physiques et l'état émotionnel du massé. Il permet également une meilleure gestion du stress.

## Massage AMMA ASSIS (Méthode Palmer) – 20' – 30 €

Le Amma est le massage traditionnel Japonais, et signifie « calmer par le toucher ». Il a pour objectif d'équilibrer les flux d'énergie Yin et Yang par l'exercice d'une série de mouvements sur des points spécifiques situés sur les méridiens des muscles et des articulations. Le Amma assis est une version développée par David Palmer, qui a conçu un enchaînement précis de manœuvres, efficaces et puissantes pour détendre le dos, les épaules, les bras, les mains, la tête et la nuque en 20 minutes.

*Ce massage est donné à travers les vêtements.*



Les Soins en Réflexologie, méthode globale de traitement qui déclenche des réactions d'autorégulation énergétique dans tout le corps et plonge dans un état de profonde relaxation.

### **Réflexologie Plantaire Méthode EUNICE INGHAM – 45' à 50' – 70 €**

Cette action de détente chasse le stress de la vie quotidienne et améliore ainsi de nombreux troubles, tels que :

- Circulation veineuse en particulier au niveau des jambes
- Elimination des toxines
- Régulation du système nerveux
- Troubles digestifs
- Douleurs du dos....

### **Réflexologie Faciale en énergétique Chinoise – 30' – 45 €**

Ce soin est un véritable massage du visage en stimulant des points particuliers correspondant à différents organes du corps humain.

### **Réflexologie Plantaire & Réflexologie faciale – 60' – 90 €**

Un duo de soins pour atteindre, par la réflexologie, un rééquilibrage général des énergies et une profonde relaxation.



# L'ATELIER NATURO



*L'excellence française du soin en institut et spa depuis 1946 !*

En choisissant **SOTHYS** comme partenaire beauté, nous avons choisi l'expérience de soin plurielle alliant une technicité irréprochable à une réelle expérience sensorielle. La dynamique de la Maison SOTHYS repose sur sa capacité à rester elle-même tout en apportant des solutions nouvelles dans le monde changeant de la beauté. Dans chacune de ses innovations, elle poursuit l'idée d'une beauté responsable, respectueuse de la peau et de l'environnement. SOTHYS c'est dans 120 pays, une démarche exclusivement professionnelle, pratiquée par des esthéticiennes expertes hautement formées à la marque.

#### **LE SOIN FONDAMENTAL 60' - 100 €**

**Notre experte beauté**, après examen de votre peau (typologie et besoins), choisira le protocole le plus adapté. Une belle façon de découvrir l'univers SOTHYS ou d'entretenir la santé et la beauté de votre peau !

#### **LES SOINS INTENSIFS 75' - 120 €**

La technique exclusive de digito-pression, **Digi-Esthétique® SOTHYS**, combinée à la haute efficacité de leurs actifs naturels brevetés et issus de leur jardin, confère à ces soins intensifs une haute performance.

Version au choix :

- **Détoxifiante**
- **Hydratante**
- **Jeunesse**

**SOTHYS**  
PARIS

 **SOTHYS**  
PARIS



# L'EXPERTISE BEAUTÉ

Le partenaire privilégié  
des instituts, cliniques  
de beauté et spas.



P 1/2



## **ANTI-AGE MILLESIME - Révélateur de beauté - LPG & SOTHYS - 2 h**

L'Association de nos deux experts Anti-Age, LPG & SOTHYS, font de ce soin un SOIN D'EXCEPTION. L'anti-âge dans toutes ses dimensions. Une véritable cure de jeunesse pour votre peau.

**Le soin de 2h - 199 €**

**La cure de 3 soins de 2h - 560 €**

## **LES SPECIFIQUES PEAUX SENSIBLES**

### **Soin visage peaux sensibles à l'Eau Thermale SPA™**

Tout le professionnalisme et l'expertise des laboratoires SOTHYS, pour chouchouter les peaux les plus sensibles. Confort et mieux être immédiat, pour ce soin tout en douceur.

**Le soin 50' - 95 €**

**La cure de 3 soins de 50' - 250 €**

## **PEELING COSMECEUTIQUE - Soin visage Glysalac pro peel**

Peau terne, épaissie par le stress, la cigarette ou par nature, ce soin est fait pour vous ! Véritable peeling naturel, il affine la texture de la peau, apporte un éclat immédiat, lisse la peau et révèle un teint clair et uniforme.

**Le soin 40' - 80€**

**La cure de 3 soins de 40' - 210 €**

**SOTHYS**  
PARIS



## BEAUTÉ DES MAINS

Manucure Simple - 45' - 30 €

Manucure et pose de vernis semi permanent - 60' - 35 €

## BEAUTÉ DES PIEDS

Beauté des Pieds - 45' - 40 €

Beauté des pieds + vernis semi permanent - 60' - 45€

\*Réservée à la clientèle : Retouche vernis semi permanent - 30' - 15 €

## CILS ET SOURCILS

Teinture Cils - 20 €

Teinture Sourcils - 17 €

## MAQUILLAGE PERMANENT / MICROBLADING

Lèvres ou Sourcils de 300 à 400 €

Retouche Lèvres ou Sourcils de 150 € à 175 €

Grain de Beauté 50 €

## EPILATIONS

|                   |      |              |      |
|-------------------|------|--------------|------|
| Demi-Jambes       | 25 € | Lèvres       | 10 € |
| Jambes Entières   | 45 € | Sourcils     | 10 € |
| Maillot Simple    | 15 € | Visage       | 30 € |
| Maillot Brésilien | 20 € | Bras         | 20 € |
| Maillot Intégral  | 25 € | Dos ou Torse | 20 € |
| Aisselles         | 15 € |              |      |

### OVERPOLISH

*Révolutionne les soins des mains et des pieds en SPA, et crée LE SOIN qui sublime vos ongles en les réparant et les protégeant, le tout avec des actifs naturels pour la plupart bio.*

### SOIN COMPLET

lavage + gommage + massage  
+ soins des ongles

- Mains **35€**
- Pieds **45€**

### Option

Pose vernis semi-permanent

- Mains **+15€**
- Pieds **+15€**

# L'ESTHÉTIQUE

*LPG, la technologie au service de la beauté visage et corps.*

Depuis sa création et au travers de technologies de pointe, LPG SYSTEMS s'est donné pour mission d'offrir aux hommes et aux femmes de tous âges une prise en charge naturelle au niveau cellulaire et tissulaire.

## LE VISAGE, objectif Jeunesse

### Les basiques – 30' – 60 €

Choisissez votre objectif :

- Anti-âge
- Repulpant
- Fermeté

### Les spécifiques :

#### LPG Soin Visage Rénovateur Anti-âge 40' – 80 €

Peeling, 10' d'endermologie peeling, masque de collagène – un trio gagnant pour une peau renouvelée.

#### LPG soin régénération Cellulaire 75' – 155 €

Soin alliant l'endermologie (30') et la puissance du collagène pour une jeunesse retrouvée.







# LPG & PRESSOTHÉRAPIE

## LE CORPS, objectif minceur

BILAN nécessaire pour le choix du forfait – 60€ - **Bilan offert si achat d'un forfait.**

**LPG Soin Corps - 30' – 10 Séances + 2 offertes = 450 €**

**LPG Soin Corps - 40' – 10 Séances + 2 offertes = 600 €**



Accès au centre de bien-être :

Piscine, jacuzzi, salle de sport..

Offert pendant 1 mois pour tout achat d'un forfait.



## LA PRESSOTHÉRAPIE

La pressothérapie est un drainage lymphatique effectué de façon mécanique et pneumatique. Elle permet de stimuler les systèmes : circulatoire, lymphatique et sanguin. C'est une étape essentielle si votre objectif est d'affiner votre silhouette.

**Séance de 30' – 35 € ou forfait 10 séances + 2 offertes – 350 €**

**Séance de 45' – 55 € ou forfait 10 séances + 2 offertes – 550 €**

## SOIN JAMBES LÉGÈRES

Un traitement unique qui combine trois étapes pour des jambes revitalisées et légères tout en favorisant leur affinement.

1. Massage pour soulager les tensions et réactiver la circulation lymphatique.
2. Soin SOTHYS avec actifs haute performance.
3. La force de la pressothérapie pour aider à réduire l'apparence de la cellulite, à remodeler les jambes et à améliorer la qualité de la peau.

**Séance de 45' - (pressothérapie ou techniques manuelles au choix) – 80€**

**5 séances de 45' - (pressothérapie ou techniques manuelles au choix) - 350 €**

## LE DUO : LPG + PRESSOTHÉRAPIE

**La séance de 1h : 30' de LPG et 30' de pressothérapie – 80 €**

**Forfait 10 séances + 2 offertes – 800 €**

*Une seule adresse pour votre programme complet ...*

### Coaching minceur 360°



Prenez rendez-vous pour votre bilan personnalisé :  
Naturopathie, sport et soins pour un résultat optimisé.  
Un programme sur-mesure vous sera proposé selon vos objectifs.

#### Soins du corps

- Sothys
- LPG
- Pressothérapie



#### Hypnose & sophrologie

- Gestion du stress
- Anneau gastrique virtuel

#### Naturopathie

- Alimentation
- Hygiène de vie

#### Remise en forme

- Coaching sportif
- Accès salle de sport
- Piscine et jacuzzi



**Bilan offert**

*Prenez rendez-vous pour votre bilan personnalisé..  
Un programme sur-mesure vous sera proposé selon vos objectifs !*







# SPORT & FORME



## CLIENT HÔTEL

8h à 9h\* - Footing et/ou réveil musculaire sur la plage (départ de l'hôtel à 8h).  
19h à 20h\* - Balade jusqu'à la plage et séance de méditation.

Séance d'activité physique dans la fraîcheur du centre de bien être ou dans nos jardins luxuriants.

10h - 11h / 11h - 12h / 12h - 13h / 17h-18h / 18h-19h

\*prestations et horaires selon météo et saisonnalité

Séances de 1h - 18€

## ABONNEMENT ESPACE BIEN-ÊTRE (OUVERT À TOUS)

Vous accédez en toute liberté 7 jours sur 7, de 7h à 21h en semaine et de 8h à 20h le week-end et jours fériés, à l'ensemble de l'espace bien-être : piscine, jacuzzi, salle de sport, tisanerie.

Cet abonnement ne donne pas accès aux cours collectifs.

99 € par mois sans engagement

990 € à l'année (deux mois offerts)

## Coaching en éducation thérapeutique (séance individuelle)

Pour continuer ou reprendre une activité physique lorsque le corps souffre ou dysfonctionne, le coaching en éducation thérapeutique est fait pour vous. Basé sur des exercices physiques (renforcement musculaire, étirements ...), combiné à la respiration, la relaxation et la méditation, cet accompagnement individualisé, vous permettra de retrouver tout votre potentiel.

10 séances de 1h - 350 €

## Cours collectifs (séance pour 4 personnes maximum)

Sur tous les cours, notre coach s'adapte à votre niveau de pratique, en vous proposant des options. Vous pouvez ainsi effectuer tous les exercices en toute sécurité, en protégeant et en respectant votre corps.

10 séances de 45' - 150 €







## PROGRAMME DES COURS

### BODY HARMONIE

Le body harmonie est un cours à objectifs multiples. Il vous permettra de gagner en confort musculaire, en coordination et en souplesse. Une activité pour tonifier le corps tout en se vidant l'esprit. Un cours tout en douceur, en ressenti, en connexion avec soi.

### BODY ÉQUILIBRE

Un programme pour fortifier le buste, les chaînes musculaires, reliant le haut et le bas du corps (dos, fessiers, abdominaux). Ce qu'on appelle le centre de gravité du corps, présente plusieurs intérêts. Pas seulement celui purement esthétique, de raffermir la taille et le ventre. Mais surtout d'équilibrer l'ensemble de votre corps.

### RENFORCEMENT POSTURAL ET FONCTIONNEL

Un cours tout à fait indiqué pour le maintien de votre posture. Haubanage, équilibre, mobilité seront sollicités pour vous apporter un confort de vie. Les mouvements vous permettront d'acquérir une meilleure stabilité de votre corps, lors d'enchaînements de gestes simples.

### CUISSES, ABDOS, FESSIERS

Le cours de fitness populaire par excellence. Des séances exclusivement axées sur le bas du corps. Les abdos fessiers participent à la statique de notre bassin. Mais ils se relâchent très rapidement, d'où la nécessité de les stimuler régulièrement. Au rythme de la musique.

### INTÉGRAL CORPS

L'ensemble du corps sera sollicité pendant 45 minutes. Vous pourrez retrouver dans ce cours, un travail généralisé et complet de votre corps. Un cours rythmé par les différentes séquences qui vous seront proposées d'une séance à l'autre.

# Réservations & Conditions

## RÉSERVATIONS

Afin de profiter pleinement de votre expérience au SPA OSTELLA CLUB nous vous invitons à découvrir notre espace soins et remise en forme.

Nous sommes ouvert du **lundi au dimanche de 10h à 20h.**



Vous pouvez nous joindre au **04 95 30 97 70**

Réservez en ligne sur l'**application PLANITY**, cliquez sur le lien suivant:



<https://www.planity.com/hotel-spa-ostella-20600-bastia>

**ACCÈS** : L'accès aux équipements du SPA (piscine, jacuzzi et salle de sport) est offert aux clients extérieurs à partir de 100 € de soins par personne.

Un supplément de 30€ sera facturé pour toute prestation inférieure à 100 €.

Inclus dans le tarif de la chambre pour les clients de l'hôtel.

**MOYENS DE PAIEMENT** : Nous acceptons les paiements, par espèces, carte bancaire, chèques vacances.

**POLITIQUE D'ANNULATION** : Pour toute annulation ou changement de rendez-vous, nous vous remercions de nous prévenir au minimum 24h à l'avance. À défaut, la prestation initialement prévue vous sera facturée et encaissée. Les bons cadeaux sont valables 12 mois, si cette date est dépassée et que vous n'avez pas utilisé votre bon cadeau, celui-ci sera perdu.

**RETARD** : Merci de vous présenter à l'heure de votre rendez-vous. En cas de retard, nous serons dans l'obligation d'écourter votre soin et de ne pas dépasser les horaires prévus afin de n'occasionner aucune gêne pour le client suivant.

**DURÉE DE PRESTATION** : La durée indiquée correspond au temps effectif de la prestation.

**VESTIAIRES – OBJETS PERSONNELS** : Pour votre confort, des vestiaires sont à votre disposition.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets personnels, y compris ceux laissés dans les casiers.

Location de serviettes, peignoirs et tongs.

Afin de profiter de notre centre de bien-être, nous mettons à votre disposition des serviettes, peignoirs et tongs à la location : Serviette : 1,50€ - Peignoir : 3,00€ - Tongs : 2,50€ - Couche bébé : 2 €

**CONTRE-INDICATIONS** : Les prestations proposées seront exécutées dans le strict respect des règles professionnelles en usage. Notre établissement pratiquant des soins de bien-être et de détente, ceux-ci ne peuvent en aucun cas remplacer des massages médicaux ou un suivi médical en cas de problème de santé. Nous vous remercions de nous faire part lors de votre réservation de toute information utile concernant votre état de santé (contre-indications, allergies, blessures, grossesse...).

Nous déclinons toute responsabilité en cas de fausse déclaration de votre part.

