Sport and Spa

Plus de 500m² dédié à votre détente.
Piscine couverte et chauffée 14x5, Jacuzzi, sauna, salle de fitness, salle de cardio training équipée de 14 appareils, Sismo Fitness, Cours collectifs
Espace Tisanerie, boutique.

Suite au Covid-19,
nos abonnements Sport and Spa et nos différents
cours seront disponibles à la vente
à partir de septembre

Découvrez notre Centre Bien-être , plus de 500m² dédiés à votre détente...

Piscine couverte et chauffée 14x5, jacuzzi, sauna, salle de fitness, salle de cardio training équipée de 14 appareils, sismo fitness, cours collectifs, espace tisanerie, boutique.

Prise de rendez-vous par téléphone au 06 65 26 19 92

Il est recommandé de mettre un bonnet ou de vous attacher les cheveux pour vous rendre dans l'espace piscine. Linge en location : serviette 1€ peignoir 3€

Accès enfants de 4 à 12 ans
Uniquement les samedis, dimanches et vacances scolaires, de 12h à 16h

JOUR	HORAIRES DU CENTRE DE BIEN-ÊTRE	HORAIRES DES SOINS*
Lundi	07h - 21h30	10h - 20h
Mardi	07h - 21h30	10h - 20h
Mercredi	07h - 21h30	10h - 20h
Jeudi	07h - 21h30	10h - 20h
Vendredi	07h - 21h30	10h - 20h
Samedi	07h - 21h	10h - 18h
Dimanche	07h - 21h	10h - 18h

**Les soins et les massages sont à visée non thérapeutique et se pratiquent uniquement sur rendez-vous. Tous les soins donnent accès à l'espace Tisanerie. Pour toute annulation ou modification d'horaires , merci de nous prévenir 12h avant; le cas échéant la totalité du soin vous sera facturée. Pour profiter pleinement de ce temps pour vous, nous vous conseillons d'arriver 10 minutes avant le début de votre soin. Tout retard sera répercuté sur la durée du soin.*

Ouvert
7 jours/7

SAS UBUD
17 avenue Maréchal Juin
20600 Bastia
Tél. : 06 65 26 19 92

web : www.hotel-ostella.com
mail : spa@hotel-ostella.com
facebook : Ostella HotelRestaurant

OSTELLA
HÔTEL - SPA - RESTAURANT

CENTRE DE BIEN-ÊTRE INSTITUT BY OSTELLA

06 65 26 19 92

Une alchimie parfaite entre détente et beauté

LES SOINS SPÉCIFIQUES THÉMAÉ

- **Soin Hydra'thé – 50 min** ..... 90 €
Un soin essentiel hydratant pour une peau fraîche, lumineuse et intensément hydratée

- **Soin Pure'thé – 50 min** ..... 90 €
Un soin détoxifiant idéal pour une peau nette, un teint dégrisé, révélant tout son éclat

- **Soin Beau'thé originelle – 75min** ..... 150 €
Un soin visage anti-âge complet qui permet de recharger la peau par une hydratation intense. La peau est repulpée, comme « lif'thé »

- **Massage oriental relaxant – 50 min** ..... 98 €
Un moment de relaxation intense pour libérer les tensions musculaires, au rythme de manœuvres lentes et enveloppantes

- **Massage singapourien – 75 min** ..... 150 €
Un massage profond réunissant des techniques chinoise, indienne et malaisienne. Il rééquilibre les énergies et chasse la fatigue du corps et de l'esprit, pour un véritable lâcher-prise

- **Cérémonie Thémaé – 50 min** ..... 100 €
Un rituel relaxant qui associe un massage profond du dos et un soin du visage hydratant. Un massage des pieds vient compléter ce moment d'intense relaxation

- **Cérémonie Royal – 1h45 min** ..... 199 €
Un rituel complet qui vous offre un véritable voyage des sens. Vous débutez avec un sauna suivie d'un gommage du corps velou'thé. Continuez avec un massage oriental et terminer avec un enveloppement auto chauffant et un soin du visage au thé vert

LES INSTANTS SPA

- **Le business Relax** *(en semaine uniquement)* ..... 120 €
Journée au centre de bien-être, déjeuner, massage 50 min

- **Le Duo Privilège** *(pour deux personnes)* ..... 235 €
Journée au centre de bien-être, sauna privatisé avec thé et assiette de fruit, Massage en duo 50 min

- **Le must Cabaret** *(pour deux personnes)* ..... 544 €
Une nuit en Suite de luxe
+ Dîner à la carte servi en suite ou au restaurant avec bouteille de champagne
+ petit déjeuner en suite ou buffet
+ deux massages du corps de 50mn
+ accès au centre de bien-être

NOS ESCALES AUTOUR DU MONDE

- Massages du monde - 75mn ..... 110 €

L'Abhyanga, *massage ayurvédique indien réduit le stress, la tension nerveuse et rééquilibre les énergies*
Le Balinais, *tonicité et douceur pour soulager les tensions*
Lomi lomi, *massage avec les avant bras, aux techniques hawaïenne profonde et rythmé*
Suédois, *massage dynamique pour détendre en profondeur les muscles, soulager les courbatures et le stress*
Relaxation coréenne, *inspiré de la technique du balancier, il favorise une détente musculaire et une relaxation profonde corporelle*

LES SOINS SIGNATURE OSTELLA

- Massage du corps en duo - 50mn ..... 160 €
- Gommage et massage du corps - 90mn ..... 115 €
- Massage femme enceinte - 50mn - *À partir de 4 mois* ..... 75 €
- Massage du corps - *Relaxant ou tonique à l'huile* - 30mn ..... 45 €
  - 50mn ..... 75 €
- Massage du dos - 30 mn ..... 45 €
- Coup d'éclat visage - 30 mn ..... 45 €
- Gommage ..... 45 €

Institut by Ostella

ÉPILATION

- Jambes entière + maillot brésilien ..... 44 €
- Demi-jambes ..... 24 €
- Bras ..... 20 €
- Demi-bras ..... 17 €
- Aisselles ..... 15 €
- Maillot simple ..... 15 €
- Maillot brésilien ..... 20 €
- Maillot intégral ..... 25 €
- Visage ..... 30 €
- Lèvre ..... 10 €
- Sourcil ..... 10 €
- Dos ou torse ..... 17 €

MANUCURE

- Manucure ..... 30 €
- Beauté des pieds ..... 40 €
- Manucure + vernis permanent ..... 35 €
- Beauté des pieds + vernis permanent ..... 45 €
- Dépose vernis permanent ..... 10 €

CILS ET SOURCILS

- Teinture des cils ..... 20 €
- Teinture des sourcils ..... 17 €
- Réhaussement des cils + teinture ..... 50 €

MAQUILLAGE PERMANENT

- Sourcils ..... 350 €
- Lèvres ..... 300 €
- Grain de beauté ..... 50 €
- Micro blading et shading ..... 200 à 300 €

SOIN VISAGE

- Nettoyage de peau – 60mn ..... 75 €
- Soin spécifique visage – 70mn (hydratant, antiride, apaisant) ..... 90 €

OSTELLA
HÔTEL - SPA - RESTAURANT

Nouveau
CELLU M6 ALLIANCE

FORFAIT BOOSTER

Ce programme relance le métabolisme des cellules pour déstocker les graisses résistantes, lisser la cellulite et raffermir la peau

10 Séances + 2 séances offertes

Le forfait	30 min	**450 € - ~~600 €~~**
Le forfait	40 min	**600 € - ~~800 €~~**
Bilan perso LPG	30 min	**Offert - ~~60 €~~**

SOINS ENDERMOLOGIE CORPS

Votre Soin Sur-Mesure a la Séance 2 à 4 Zones

Bras, Dos, Taille, Ventre, Culotte de Cheval,	30 min	**60€**
Fesses, Cuisses Avant / Arrière, Intérieur des cuisses, Genoux, Mollets	40 min	**80€**

BILAN PERSO LPG

30 min **60 €**

ZONE VISAGE

Front, Regard Anti-Rides, Regard Poches & Cernes, Bouche, Double Menton, Ovale, Cou, Décolleté, Mains	10 min	**20 €**

SOINS CLASSIQUES

Éclat	15 min	**30 €**
Détox	20 min	**40 €**
Décolleté & Buste	25 min	**50 €**
Anti-âge repulpant	30 min	**90 €**
Anti-âge fermeté	30 min	**90 €**
Anti-âge affinant	30 min	**90 €**

SOINS SIGNATURES

- **Sublime Regard et Lèvre - 40mn** ..... 75 €
Endermologie contour Yeux / Endermologie Lèvre Masque contour Yeux
Application Cosmétiques contour Lèvre / Yeux

- **Rénovateur Anti-âge - 40mn** ..... 100 €
10 ' Endermologie Peeling
Masque de Collagène Application Cosmétiques

- **Régénération Cellulaire - 1h15** ..... 155 €
30 ' Endermologie Peeling
Masque Collagène Application Cosmétiques

TOUT RENDEZ-VOUS NON ANNULÉ SOUS 24H SERA FACTURÉ

LPG endermologie

OSTELLA
HÔTEL - SPA - RESTAURANT

17 avenue Maréchal Juin
20600 Bastia
Tél. : 06 65 26 19 92

web : www.hotel-ostella.com
mail : spa@hotel-ostella.com
facebook : Ostella HotelRestaurant